



CENTRUM PORADENSTVA A PREVENČIE

Zuzkin park 10, 040 11 K o š i c e, ☎ 055/787 16 11, 0911 030 930

✉ zuzkinpark@cphpke.sk

Elokované pracovisko Bocatiova 1, 040 01 K o š i c e, ☎ 055/796 12 11, 0911 987 085

✉ epbocatiova@cphpke.sk

Elokované pracovisko Galaktická 11, 040 12 K o š i c e, ☎ 055/674 36 30, 0911 193 930

✉ epgalakticka@cphpke.sk

web www.cphpke.sk

P O N U K A

odborných aktivít pre **stredné školy**

pre školský rok 2022/2023



September 2022

Odborné aktivity na optimalizáciu vzdelávacieho vývinu žiakov

- ✓ Realizácia diagnostických a rediagnostických psychologických a špeciálno-pedagogických vyšetrení pri ťažkostiach žiakov v učení rôznej etiológie.
- ✓ Individuálne psychologické a špeciálno-pedagogické poradenstvo žiakom, zákonným zástupcom a pedagógom žiakov s problémami v učení vrátane podávania návrhov na optimalizáciu ich vzdelávania.
- ✓ Komplexná psychologická a špeciálno-pedagogická starostlivosť o žiakov so zdravotným znevýhodnením (okrem žiakov so zdravotným postihnutím), so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami, vývinovými poruchami učenia, vrátane žiakov zo sociálne znevýhodneného prostredia.
- ✓ Identifikácia intelektovo nadaných žiakov, psychologická diagnostika pre prijatie žiaka do školy pre žiakov so všeobecným intelektovým nadaním alebo do triedy pre žiakov so všeobecným intelektovým nadaním a poradenstvo pri riešení ich osobnostných a sociálnych problémov.
- ✓ Pomoc pri začleňovaní žiakov so všeobecným intelektovým nadaním v SŠ.
- ✓ Zabezpečovanie psychologickéj časti prijímacích pohovorov na stredné školy.
- ✓ Individuálne a skupinové poradenstvo pri optimalizácii učenia sa žiaka, efektívnych metódach učenia sa na strednej škole, pri učení sa pod svoje možnosti, pri nedostatočnej motivácii k učeniu.

Odborné aktivity na optimalizáciu osobnostného vývinu žiakov

- ✓ Psychologická diagnostika a poradenstvo pre žiakov s ťažkosťami v osobnostnom, sociálnom a emocionálnom vývine zamerané na rozvoj a optimalizáciu osobnosti.
- ✓ Psychologická diagnostika a poradenstvo zamerané na identifikáciu výchovných a vzťahových problémov v školskom a osobnom živote, aplikácia sociometrických metód.
- ✓ Psychologická starostlivosť o žiakov s poruchami správania (ADHD/ADD, porucha opozičného vzdoru, poruchy správania ...).
- ✓ Riešenie adaptačných a socializačných problémov a vzťahov, ťažkostí v komunikácii a sebaregulácii, zvládanie trémy.
- ✓ Pomoc pri riešení záťažových a krízových situácií, disharmonickom vývine osobnosti a osobnostných ťažkostiach rôznej etiológie.
- ✓ Krízová intervencia v prípade náhleho úmrtia žiaka.

Odborné aktivity na optimalizáciu kariérového vývinu žiakov, kariérovej výchovy a kariérového poradenstva

- ✓ Individuálna a skupinová psychologická diagnostika žiaka zameraná na intelektové, osobnostné predpoklady a záujmy žiaka zameraná na poznanie seba samého, motiváciu pre ďalšie štúdium a na svet práce.
- ✓ Individuálne psychologické poradenstvo pre žiakov, osobitne pre žiakov s problémami pri výbere vysokej školy, so zameraním na proces kariérovej výchovy, pre ich zákonných zástupcov a pedagógov.
- ✓ Skupinové profesijné poradenstvo zamerané na podporu rozvoja osobnosti a rezerv vo využívaní mentálneho a osobnostného potenciálu, systému učenia, stratégie voľby vysokej školy.
- ✓ Pomoc pri životnom plánovaní a voľbe ďalšieho štúdia, povolania a pracovného uplatnenia.
- ✓ Sprostredkovanie informácií o možnostiach, podmienkach a o požiadavkách štúdia na vysokých školách, o aktuálnych potrebách trhu práce a pod.
- ✓ Pomoc pri životnom plánovaní.

Skupinové formy práce so žiakmi a pre pedagógov

Názov témy	Stručný popis	Ročný limit	Miesto výkonu	Kontaktná osoba, kontakt
Interaktívne besedy k príprave na voľbu povolania, k orientácii v informačnom systéme pre VŠ	1. Ako sa efektívne učiť 2. Adaptácia na školu 3. Príprava na výber vysokej školy a orientácia v informačnom systéme.	Podľa požiadavky školy	Príslušná škola	PhDr. Taráseková ☎ 787 16 32 tarasekova@cypke.sk
Dlhodobé preventívne programy (rozsah 10 – 20 hodín)	Práca v triede s problémovými vzťahmi.	Podľa požiadavky školy	Príslušná škola	PaedDr. Olajošová ☎ 787 16 20 olajosova@cypke.sk
Výcvikové skupiny pre žiakov SŠ	Rozvoj emocionálnej inteligencie – komunikačných a sociálnych zručností.	Podľa požiadavky školy	Príslušná škola alebo CPP	PhDr. Trebuňáková ☎ 787 16 19 trebunakova@cypke.sk
Program pre pedagógov (rozsah 4 – 6 hodín)	Budovanie pozitívnej klímy v triede.	Podľa požiadavky školy	Príslušná škola	PaedDr. Olajošová ☎ 787 16 20 olajosova@cypke.sk
Interaktívna beseda pre pedagógov	Manažment triedneho učiteľa.	Podľa požiadavky školy	Príslušná škola	PhDr. Trebuňáková ☎ 787 16 19 trebunakova@cypke.sk
Interaktívne besedy pre žiakov a pedagógov	Psychologické, špeciálno-pedagogické témy podľa požiadavky školy.	Podľa požiadavky školy	Príslušná škola	Kontaktný psychológ, špeciálny pedagóg danej školy ☎ 787 16 11

Odborné aktivity na optimalizáciu sociálneho vývinu žiakov a v oblasti prevencie

- ✓ Odborné aktivity na optimalizáciu sociálneho vývinu a v oblasti prevencie nájdete v dokumente **Ponuka odborných aktivít v oblasti selektívnej a indikovanej prevencie pre základné a stredné školy pre školský rok 2022/2023** na tejto webovej stránke.

Aktivity metodicko-odborného charakteru

- ✓ Metodické usmerňovanie činnosti školských poradcov/výchovných poradcov v školách v územnej pôsobnosti CPP:
 - pravidelné pracovné stretnutia zamerané na zvyšovanie odborných kompetencií školských poradcov/výchovných poradcov, poskytovanie profesijných informácií a pod.
 - metodické vedenie začínajúcich školských poradcov/výchovných poradcov.
- ✓ Metodické usmerňovanie činnosti kariérových poradcov v školách v územnej pôsobnosti CPP:
 - pravidelné pracovné stretnutia zamerané na zvyšovanie odborných kompetencií kariérových poradcov, poskytovanie konzultačnej činnosti pri tvorbe školskej koncepcie kariérovej výchovy a kariérového poradenstva a pod.
 - metodické vedenie začínajúcich kariérových poradcov.
- ✓ Metodické usmerňovanie činnosti školských koordinátorov vo výchove a vzdelávaní v školách v územnej pôsobnosti CPP:
 - pravidelné pracovné stretnutia zamerané na zvyšovanie odborných kompetencií školských koordinátorov, na organizáciu preventívnych aktivít v škole a pod.
 - metodické vedenie (seminár) začínajúcich školských koordinátorov vo výchove a vzdelávaní v klube koordinátorov.
- ✓ Metodické usmerňovanie činnosti školských psychológov v školách v územnej pôsobnosti CPP:
 - pravidelné pracovné stretnutia zamerané na zvyšovanie odborných kompetencií školských psychológov, poskytovanie konzultácií k odbornej činnosti a pod.
 - metodické vedenie začínajúcich školských psychológov.
- ✓ Metodické usmerňovanie činnosti školských špeciálnych pedagógov v školách v územnej pôsobnosti CPP:
 - pravidelné pracovné stretnutia zamerané na zvyšovanie odborných kompetencií školských špeciálnych pedagógov, poskytovanie konzultácií k odbornej činnosti a pod.
 - metodické vedenie začínajúcich školských psychológov.
- ✓ Metodicko-poradenská a konzultačná činnosť pre pedagógov a rodičov v oblasti aplikácie školskej legislatívy do výchovno-vzdelávacieho procesu v škole.
- ✓ Ďalšie odborné-metodické aktivity podľa špecifických požiadaviek škôl.

Školy v územnej pôsobnosti CPP, Zuzkin park 10, Košice v školskom roku 2022/2023 vytvárajú podmienky pre výkon odborných činností odborných zamestnancov centra priamo v ich sídlach v zmysle aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatrení prevencie šírenia ochorenia Covid-19 a odporúčaní MŠVVaŠ SR pre všetky druhy škôl, príp. sa riadia aktuálnymi podmienkami dohodnutými s konkrétnym odborným zamestnancom centra.

Košice 1.1.2023

PhDr. Emília Nuberová, v. r.
riaditeľka