

CENTRUM PORADENSTVA A PREVENČIE

Zuzkin park 10, 040 11 K o š i c e, ☎ 787 16 11, 0911 030 930

✉ zuzkinpark@cypke.sk

Elokované pracovisko Bocatiova 1, 040 01 K o š i c e, ☎ 796 12 11, 0911 987 085

✉ csppe@csppe.sk

Elokované pracovisko Galaktická 11, 040 12 K o š i c e, ☎ 674 36 30, 0911 193 930

✉ epgalakticka@cypke.sk

web www.cypke.sk

P O N U K A
odborných aktivít v oblasti
selektívnej a indikovanej prevencie
pre základné školy, stredné školy a špeciálne školy
pre školský rok 2024/2025



September 2024

I. Preventívne programy pre žiakov ZŠ a SŠ na optimalizáciu sociálneho vývinu žiakov v oblasti selektívnej a indikovanej prevencie

Ich realizácia prebieha formou sociálneho učenia a sociálno-psychologického výcviku. Po dohode so školou sú nastavené trvania programov v rozsahu od 4 a viac hodín. Tematické zameranie vychádza z druhu rizikového správania žiakov alebo ďalších potrieb žiakov a školy.

- Výcvik rovesníckych aktivistov v prevencii závislostí.
- Výcvik rovesníkov - dôverníkov v prevencii šikanovania a kyberšikanovania.
- Ako ostať duševne zdravý (program podpory duševného zdravia, zdravého životného štýlu a pozitívneho sebaovplyvňovania).
- Kybernetická bezpečnosť (prevencia rizík virtuálneho prostredia).
- Inovatívny program WOWW na skvalitnenie vyučovacieho procesu.
- Podpora sociálneho zdravia žiakov – social skills (budovanie triednej klímy, rozvoj sociálnych zručností, reziliencie, komunikácie, empatie, asertivity....).
- Supervízne stretnutia k rovesníckym výcvikom.

II. Preventívne programy pre učiteľov ZŠ, ŠZŠ a SŠ

Ich realizácia prebieha formou sociálneho učenia a sociálno-psychologického výcviku. Trvanie programu je nastavené podľa dohody so školou. Tematické zameranie vychádza z konkrétnych potrieb učiteľov a školy.

- Budovanie triednej klímy na prvej podpornej úrovni (vhodný pre PZ škôl).
- Praktické tipy na skupinovú prácu na druhej podpornej úrovni (formou sociálno-psychologického tréningu) (vhodný pre OZ škôl).
- Ako ostať duševne zdravý (vhodný pre PZ a OZ škôl).

III. Jednorazové preventívne aktivity pre ZŠ, ŠZŠ a SŠ

Ide o krátkodobé preventívne aktivity (zážitkovou, interaktívnou formou prezenčne aj online). Trvanie aktivity sú dve vyučovacie hodiny. Tematické zameranie vychádza z druhu rizikového správania žiakov alebo ďalších potrieb žiakov a školy.

- Prevencia obchodovania s ľuďmi a rizík práce v zahraničí.
- Budovanie úspešných partnerských vzťahov.
- Prevencia HIV/AIDS a sexuálne rizikového správania.

IV. Metodické aktivity smerom ku školskému podpornému tímu

- Metodicko-poradenská a konzultačná činnosť pre pedagógov, ŠPT a rodičov v oblasti prevencie rizikových javov v správaní žiakov v školách.
- Metodické vedenie (seminár) pre začínajúcich OZ školského podporného tímu, usmernenia pri tvorbe školských preventívnych programov.
- Metodické usmernenie činností ŠPT – pravidelné pracovné porady zamerané na zvyšovanie odborných kompetencií odborných zamestnancov pri realizácii preventívnych aktivít v škole.

Košice 31.08.2024

PhDr. Martina Trebuňáková v. r.
riaditeľka