



## **CENTRUM PORADENSTVA A PREVENČIE**

Zuzkin park 10, 040 11 K o š i c e, ☎ 055/787 16 11, 0911 030 930

✉ [zuzkinpark@cphpke.sk](mailto:zuzkinpark@cphpke.sk)

Elokované pracovisko Bocatiova 1, 040 01 K o š i c e, ☎ 055/796 12 11, 0911 987 085

✉ [epbocatiova@cphpke.sk](mailto:epbocatiova@cphpke.sk)

Elokované pracovisko Galaktická 11, 040 12 K o š i c e, ☎ 055/674 36 30, 0911 193 930

✉ [epgalakticka@cphpke.sk](mailto:epgalakticka@cphpke.sk)

web [www.cphpke.sk](http://www.cphpke.sk)

---

# **P O N U K A**

## **odborných aktivít v oblasti selektívnej a indikovanej prevencie pre základné a stredné školy pre školský rok 2022/2023**



**September 2022**

## **I. Preventívne programy pre žiakov ZŠ a SŠ na optimalizáciu sociálneho vývinu žiakov v oblasti selektívnej a indikovanej prevencie**

*Ich realizácia prebieha formou sociálneho učenia a sociálno-psychologického výcviku. Po dohode so školou je nastavené trvanie programu v rozsahu krátkodobého programu (2-4 stretnutia), strednodobého programu (5-8 stretnutí) alebo dlhodobého programu (deväť a viac stretnutí). Stretnutia sú v trvaní jednej vyučovacej hodiny. Optimálny počet žiakov je 15. Tematické zameranie vychádza z druhu rizikového správania žiakov alebo ďalších potrieb žiakov a školy.*

- Výcvik rovesníckych aktivistov v prevencii závislostí (látkových, nelátkových).
- Výcvik rovesníkov - dôverníkov v prevencii šikanovania.
- Ako ostať duševne zdravý (program podpory duševného zdravia a zdravého životného štýlu).
- Kybernetická bezpečnosť (prevencia rizík virtuálneho prostredia).
- Inovatívny program WOWW na skvalitnenie vyučovacieho procesu.
- Budovanie pozitívnej klímy v triednom kolektíve.
- Práca v triede s problémovými vzťahmi.
- Podpora sociálneho zdravia žiakov a soft skills (rozvoj životných zručností - interakcie, komunikácie, empatie, asertivity, resiliencie).
- Prevencie sexuálne rizikového správania, výchova k partnerstvu a rodičovstvu.
- Prevencia obchodovania s ľuďmi a rizik práce v zahraničí.
- Následné supervízne stretnutia k základným programom.

## **II. Preventívne programy pre učiteľov ZŠ a SŠ**

*Ich realizácia prebieha formou sociálneho učenia a sociálno-psychologického výcviku. Po dohode so školou je nastavené trvanie programu v rozsahu krátkodobého programu (2-4 stretnutia). Stretnutia sú v trvaní jednej vyučovacej hodiny. Optimálny počet učiteľov je 15-20. Tematické zameranie vychádza z konkrétnych potrieb učiteľov a školy.*

- Program Hra ako skrytá pedagogická príležitosť (vhodný pre učiteľov 1. stupňa ZŠ).
- Budovanie pozitívnej klímy v triede (vhodný pre učiteľov 2. stupňa ZŠ a SŠ).
- Program „Ako ostať duševne zdravý“ (vhodný pre PZ a OZ škôl).
- Program rozvoja sociálnych kompetencií (vhodný pre PZ a OZ škôl).

### III. Jednorazové preventívne aktivity

Pre školy, ktoré nedisponujú školským psychológom alebo školským sociálnym pedagógom ponúkame naďalej jednorazové preventívne aktivity (zážitkovou, interaktívnou formou prezenčne aj online). Časové trvanie aktivity sú dve vyučovacie hodiny. Optimálny počet žiakov je 15. Tematické zameranie vychádza z druhu rizikového správania žiakov alebo ďalších potrieb žiakov a školy:

- Prevencia a ochrana duševného a emočného zdravia, manažment stresu a emócií.
- Prevencia rizikového správania vo virtuálnom prostredí, kybernetická bezpečnosť.
- Prevencia závislostí (látkových, nelátkových).
- Prevencia šikanovania, kyberšikanovania, intolerancie a iných foriem diskriminácie.
- Prevencia obchodovania s ľuďmi a rizík práce v zahraničí.
- Prevencia rizikového správania v rovesníckych, kamarátskych a partnerských vzťahoch.
- Prevencia HIV/AIDS a sexuálne rizikového správania.

### IV. Metodické aktivity smerom ku školským koordinátorom vo výchove a vzdelávaní

- Metodické usmerňovanie činnosti školských koordinátorov vo výchove a vzdelávaní:
  - pravidelné pracovné porady zamerané na zvyšovanie odborných kompetencií koordinátorov pre realizáciu preventívnych aktivít v škole a pod.
  - pravidelné stretnutia v klube koordinátorov zamerané na ich ďalšie vzdelávanie, na prehĺbenie a rozšírenie informácií
  - metodické vedenie (seminár) začínajúcich školských koordinátorov vo výchove a vzdelávaní, usmernenia pri tvorbe školských preventívnych programov.
- Metodicko-poradenská a konzultačná činnosť pre pedagógov a rodičov v oblasti prevencie rizikových javov v správaní žiakov v školách.

*Školy v územnej pôsobnosti CPP, Zuzkin park 10, Košice v školskom roku 2022/2023 vytvárajú podmienky pre výkon odborných činností odborných zamestnancov centra priamo v ich sídlach v zmysle aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatrení prevencie šírenia ochorenia Covid-19 a odporúčaní MŠVVaŠ SR pre všetky druhy škôl, príp. sa riadia aktuálnymi podmienkami dohodnutými s konkrétnym odborným zamestnancom centra.*

Košice 1.1.2023

PhDr. Emília Nuberová, v. r.  
riaditeľka